

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Calabaza Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4 Coditos al Gratén Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Pintas Estofadas Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Paella de Verduras y Marisco Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Lentejas con Chorizo Caballa en Aceite Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta
10 Coliflor a la Italiana Lacón al Horno Menestra de Verduras Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	12 Crema de Verduras Rotti de Pavo al Horno Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	13 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	14 Macarrones a la Boloñesa Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Espaguetis con Tomate Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Crema de Zanahoria Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	19 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	20 Sopa de Picadillo Merluza en Papillote Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	21 Ensalada Mixta Pizza de Jamón y Queso Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Arroz + Pescado + Fruta

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Crema de Calabaza Pollo Asado Patatas Dado Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Pasta al Gratén (Sin Gluten) Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5 Judías Pintas Estofadas Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>6 Paella de Verduras y Marisco Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>7 Estofado de Patatas con Verduras Caballa en Aceite Champiñón Rehogado Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta</p>
<p>10 Brocoli Salteado Lacón al Horno Menestra de Verduras Rehogada Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>12 Crema de Verduras Rotti de Pavo al Horno Patatas Dado Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta</p>	<p>13 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo</p>	<p>14 Macarrones a la Boloñesa (Pasta sin Gluten) Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
<p>17 Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>18 Crema de Zanahoria Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</p>	<p>19 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>20 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Merluza en Papillote Ensalada de Lechuga y Tomate Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>21 Ensalada Mixta Magro de Cerdo con Tomate Patatas Chips Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Calabaza Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4 Coditos al Gratén Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Pintas Estofadas Salteado de Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Paella de Verduras y Marisco Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Estofado de Patatas con Verduras Caballa en Aceite Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta
10 Coliflor a la Italiana Jamonicos de Pollo al Horno Menestra de Verduras Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	12 Crema de Verduras Rotti de Pavo al Horno Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	13 Sopa de Cocido Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	14 Macarrones a la Boloñesa Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Espaguetis con Tomate Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Crema de Zanahoria Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	19 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	20 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Merluza en Papillote Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	21 Ensalada Mixta Boquerones a la Andaluza Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Arroz + Pescado + Fruta

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Calabaza Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Crema de Calabacín Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Paella de Verduras y Marisco Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Estofado de Patatas con Verduras Caballa en Aceite Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta
10 Brocoli Salteado Lacón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	12 Crema de Verduras Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	13 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	14 Crema de Calabaza Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Brocoli Salteado Pollo Asado Champiñón al Ajillo Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Crema de Zanahoria Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	19 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	20 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Merluza en Papillote Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	21 Magro de Cerdo con Tomate Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Arroz + Pescado + Fruta

mediterránea