


Menú Ciudad Real Mayo 2024

Sin Frutos Secos - - CEIP David Jiménez Avedaño

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 Coliflor a la Italiana Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	7 Paella de Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	8 Lentejas Estofadas con Verduras Hamburguesa Mixta al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	10 Potaje de Garbanzos Lacón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta
13 Crema de Zanahoria Albóndigas en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	14 Judías Pintas Estofadas Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	15 Arroz a Banda Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Espirales al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta
20 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	21 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	22 Crema de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	23 Garbanzos Estofados con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	24 Códigos Napolitana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
27 Ensalada de Garbanzos Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	28 Fideuá de Verduras y Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	29 Judías Verdes con Tomate Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	30 Judías Verdes con Tomate Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31  FESTIVO
			2 Menestra de Verduras Rehogada Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta	3 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo




mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía, Kcal, Lípidos, g, Proteínas, g, Hidratos de Carbono, g
FRUTA VARADAY DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Ciudad Real Mayo 2024

Sin Gluten - - - CEIP David Jiménez Avedaño

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 Brocoli Salteado Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	7 Paella de Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	1  FESTIVO	2 Menestra de Verduras Rehogada Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta	3 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
13 Crema de Zanahoria Jamoncitos de Pollo al Horno Patatas Dado Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	14 Judías Pintas Estofadas Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	8 Crema de Calabacín Hamburguesa Mixta al Horno Patatas Panadera Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9 Macarrones con Tomate (pasta sin Gluten) Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	10 Potaje de Garbanzos Lacón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta
20 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	21 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	15 Arroz a Banda Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Tomate Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Pasta al Gratin (Sin Gluten) Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta
27 Ensalada de Garbanzos Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	28 Fideuá de Verduras y Pollo (Pasta s/gluten) Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	22 Crema de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	23 Garbanzos Estofados con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	24 Pasta Napolitana (Sin Gluten) Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
	29 Judías Verdes con Tomate Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	30  FESTIVO	31  FESTIVO	



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía, Kcal, Lípidos, g, Proteínas, g, Hidratos de Carbono, g
FRUTA VARADAY DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Ciudad Real Mayo 2024

Sin Cerdo - - CEIP David Jiménez Avendaño

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 Coliflor a la Italiana Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	7 Paella de Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	1  FESTIVO Lentejas Estofadas con Verduras Judías Verdes Rehogadas Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	2 Menestra de Verduras Rehogada Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta	3 Sopa de Cocido Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
13 Crema de Zanahoria Tortilla Francesa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	14 Judías Pintas Estofadas Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	8 Lentejas Estofadas con Verduras Judías Verdes Rehogadas Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	10 Potaje de Garbanzos Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta
20 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	21 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	15 Arroz a Banda Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Cocido Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Espirales al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta
27 Ensalada de Garbanzos Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	28 Fideuá de Verduras y Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	22 Crema de Verduras Caballa en Aceite Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	23 Garbanzos Estofados con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	24 Corderitos Napolitana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
		29 Judías Verdes con Tomate Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	30 Judías Verdes con Tomate Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31  FESTIVO




mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía, Kcal, Lípidos, g, Proteínas, g, Hidratos de Carbono, g
FRUTA VARADAY DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Ciudad Real Mayo 2024

Sin Legumbres - - CEIP David Jiménez Avendaño

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 Brocoli Salteado Pollo Asado Zanahoria Rehogada	7 Paella de Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz	1  FESTIVO	2 Crema de Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate	3 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata
Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
13 Crema de Zanahoria Jamoncitos de Pollo al Horno Patatas Dado	14 Estofado de Patatas con Verduras Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria	15 Arroz a Banda Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Tomate	16 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	Crema de Calabacín Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta
20 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Pimientos Asados	21 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	22 Crema de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados	23 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate	Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta
Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
27 Salteado de Verduras Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate	28 Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz	29 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera	30  FESTIVO	31  FESTIVO
Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía, Kcal, Lípidos, g, Proteínas, g, Hidratos de Carbono, g
FRUTA VARADAY DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.