

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Pasta sin Gluten con Salsa de Calabaza Bacalao a la Bilbaína Ensalada de Lechuga Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>3 Arroz con Pimiento, Cebolla y Ajo Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Crema de Zanahoria Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo</p>	<p>5 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>6</p> <p> FESTIVO</p>
<p>9 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>10 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo</p>	<p>11 Garbanzos a la Catalana Palometa en salsa Ensalada de Lechuga Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p>12 Pasta con Tomate y Queso (pasta sin Gluten) Estofado de Pavo Zanahorias al Ajillo Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>13 Guisantes a la Sevillana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p>
<p>16 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>17 Patatas Guisadas Salmón al Horno Arroz Pilaf Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>18 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>19 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo</p>	<p>20 Ensalada Mixta Salchichas Frankfurt con Ketchup Patatas Chips Pan sin Gluten y Agua Natillas de Vainilla Cena: Verdura + Ave + Fruta</p> <p>DÍA ESPECIAL</p>
<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Calabaza Bacalao a la Bilbaína Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	3 Arroz con Pimiento, Cebolla y Ajo Magro de Cerdo con Tomate Patatas Dado en Guiso Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	4 Crema de Zanahoria Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	5 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6
9 Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	11 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Palometa en salsa Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	12 Berenjenas en salsa de Tomate Magro de Cerdo Estofado Zanahorias al Ajillo Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	13 Calabacín Gratinado Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo
16 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	17 Patatas Guisadas Salmón al Horno Arroz Pilaf Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	18 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	19 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	20
23	24	25	26	27
30	31			



FESTIVO

DÍA ESPECIAL

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.