











Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Sopa de Calabaza Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo</p>	<p>2</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras Magro de Cerdo Estofado Arroz Pilaf Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Pasta al Gratén (Sin Gluten) Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>4</p> <p>Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	
<p>7</p> <p>Brocoli Salteado Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo</p>	<p>8</p> <p>Crema de Verduras ECO Merluza en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p>9</p> <p>Macarrones con Tomate (pasta sin Gluten) Cinta de Lomo al Horno Patatas Dado Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>10</p> <p>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Arroz Campesina Salmón al Horno Patatas Panadera Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>14</p> <p> FESTIVO</p>	<p>15</p> <p> FESTIVO</p>	<p>16</p> <p> FESTIVO</p>	<p>17</p> <p> FESTIVO</p>	<p>18</p> <p> FESTIVO</p>
<p>21</p> <p> FESTIVO</p>	<p>22</p> <p>Arroz con Pimiento, Cebolla y Ajo Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>23</p> <p>Paella Mixta Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Menestra de Verduras Rehogada Salmón a la Naranja Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Huevo + Fruta</p>
<p>28</p> <p>Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>29</p> <p>Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo</p>	<p>30</p> <p>Garbanos a la Catalana Palometa en Salsa Ensalada de Lechuga Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</p>		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Sopa de Calabaza Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate	2 Berenjenas en salsa de Tomate Magro de Cerdo Estofado Arroz Pilaf	3 Crema de Calabacín Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo
7 Brocoli Salteado Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate	8 Crema de Verduras ECO Merluza en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz	9 Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo al Horno Patatas Dado	10 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	11 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Salmón al Horno Patatas Panadera
Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
14  FESTIVO	15  FESTIVO	16  FESTIVO	17  FESTIVO	18  FESTIVO
21  FESTIVO	22 Arroz con Pimiento, Cebolla y Ajo Magro de Cerdo con Tomate Patatas Dado en Guiso	23 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate	24 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	25 Brocoli Salteado Salmón a la Naranja
	Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Huevo + Fruta
28 Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate	29 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera	30 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Palometa en Salsa Ensalada de Lechuga		
Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.