Lunes

Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Ave + Frut Cena: Arroz + Huevo + Láct Sopa de Fideos Crema de Zanahoria ECO Coliflor con Aiada Lentejas Estofadas con Verduras Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Caballa en Aceite Cocido (Sin Cerdo) Delicias de Bacalao Macarrones a la Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Lechuga Tomate Aliñado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan v Agua Pan v Agua Pan Integral y Agua Pan v Agua Pan v Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Frut Paella de Verduras Crema de Calabacín ECO Judías Blancas Estofadas con Verduras Lentejas Castellanas Coditos con Tomate 15 13 Merluza a la Andaluza Tortilla Francesa con Queso Pollo Asado Salmón a la Naranja Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatas Dado Champiñón Rehogado Pan v Agua Pan v Agua Pan Integral y Agua Pan v Agua Pan v Agua Fruta de Temporada y Yogur Espirales con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Crema de Zanahoria ECO Sopa de Fideos Arroz con Tomate 20 23 Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Francesa Caballa en Aceite Cocido (Sin Cerdo) Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Tomate Aliñado Patatas Dado en Guiso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada Lentejas Castellanas Coditos con salsa al Pepe Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos 29 31 Merluza a la Bilbaína Filete de Pollo al Horno Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga v Zanahoria Pimientos Asados Patatas Dado Ensalada de Lechuga v Maíz Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada

Miércoles

Garbanzos a la Catalana

Pan Integral v Agua

Salmón en Salsa de Eneldo

Ensalada de Lechuga y Tomate

Jueves

Crema de Brócoli y Zanahoria

Pollo Asado

Pan v Agua

Patatas Dado

Viernes

FESTIVO

Espirales con Tomate

Ensalada de Lechuga y Maíz

Merluza al Horno

Pan v Agua

Martes



Pan v Agua 13 Pan v Agua 20

Lunes **Martes**

Miércoles

Garbanzos a la Catalana Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral v Agua Fruta de Temporada

Jueves

Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado Pan v Agua Fruta de Temporada

Pasta con Tomate (Pasta sin Huevo) Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan v Agua Fruta de Temporada y Yogur

Viernes

Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno

> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada

Arroz con Tomate Caballa en Aceite

> Ensalada de Lechuga Pan v Agua Fruta de Temporada

Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras

Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácte

Crema de Zanahoria ECO Delicias de Bacalao

Tomate Aliñado Pan v Agua Fruta de Temporada

10

17

31

Coliflor con Aiada Macarrones a la Boloñesa de Pollo (Pasta sin Huevo) Ensalada de Lechuga v Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

Paella de Verduras Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Frut

Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan v Agua Fruta de Temporada

Pasta con Tomate (Pasta sin Huevo) 15 Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Lentejas Castellanas Salmón a la Naranja

Pan v Agua Fruta de Temporada

Crema de Calabacín ECO Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan v Agua Fruta de Temporada y Yogur

Pasta con Chorizo (Pasta sin huevo) Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Tomate Aliñado Pan y Agua Fruta de Temporada

Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua Fruta de Temporada

Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Lentejas Castellanas Lomo al Ajillo Ensalada de Lechuga v Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada

Pasta con salsa al Pepe (Pasta Sin Huevo) Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada

Crema de Verduras ECO Albóndigas Mixtas en Salsa Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Potaje de Garbanzos Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga v Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

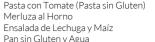




Cena: Arroz + Huevo + Láct Crema de Zanahoria ECO Crema de Calabacín Arroz con Tomate Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) 10 Tortilla de Patata con Cebolla Caballa en Aceite Cocido Completo con Verduras Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Lechuga Tomate Aliñado Pan sin Gluten v Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fru Paella de Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Pasta con Tomate (Pasta sin Gluten) Crema de Calabaza 15 13 17 16 Merluza a la Andaluza Tortilla Francesa con Queso Pollo Asado Salmón a la Naranja Tomate Aliñado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatas Dado Pan sin Gluten v Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Pasta con Chorizo (Pasta sin gluten) Arroz con Verduras Crema de Zanahoria ECO Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) 20 Tortilla Francesa Caballa en Aceite Magro de Cerdo Estofado Cocido Completo con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Tomate Aliñado Patatas Dado en Guiso Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácte Brócoli Gratinado Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos Pasta con salsa al Pepe (Pasta Sin Gluten) 30 31 Merluza a la Bilbaína Filete de Pollo al Horno Tortilla de Patata con Cebolla Tortilla Francesa Pimientos Asados Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatas Dado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada

Martes

Lunes



Viernes

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Fruta de Temporada y Yogur

Coliflor con Ajada Macarrones a la Boloñesa de Pollo Pasta sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácte

Crema de Calabacín ECO Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan sin Gluten y Agua Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta



Arroz + Pescado + Lácteo **Cena**: Patata + Ave + Fr

Miércoles

Garbanzos a la Catalana

Pan sin Gluten v Agua

Fruta de Temporada

Salmón en Salsa de Eneldo

Ensalada de Lechuga y Tomate

Jueves

Crema de Brócoli y Zanahoria

Pollo Asado

Patatas Dado

Pan sin Gluten v Agua

Fruta de Temporada

2

Lunes

Martes

			Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	7 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada	8	Cena: Pasta + Ave + Fruta Sopa de Arroz Cocido Completo con Verduras Fruta de Temporada	9	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa de York Tomate Aliñado Fruta de Temporada	10	Cena: Verdura + Carne + Fruta Coliflor con Ajada Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo Paella de Verduras Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado Fruta de Temporada	Cena: Arroz + Huevo + Fruta Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	15	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada	16	Cena: Patata + Ave + Fruta Lentejas Castellanas Salmón a la Naranja Fruta de Temporada	17	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Crema de Calabacín ECO Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Tomate Aliñado Fruta de Temporada	22	Cena: Verdura + Huevo + Fruta Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado en Guiso Fruta de Temporada	23	Cena: Verdura + Ave + Lácteo Sopa de Arroz Cocido Completo con Verduras Fruta de Temporada	24	Cena: Arroz + Pescado + Fruta Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	Cena: Arroz + Carne + Lácteo Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Fruta de Temporada	29	Cena: Pasta + Pescado + Fruta Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Fruta de Temporada	30	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Potaje de Garbanzos Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	31	Cena: Verdura + Ave + Fruta FESTIVO
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena : Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		

Miércoles

Garbanzos a la Catalana Salmón en Salsa de Eneldo

Ensalada de Lechuga y Tomate

Viernes

Arroz con Tomate

Merluza al Horno

Ensalada de Lechuga y Maíz

3

Jueves

Crema de Brócoli y Zanahoria

Pollo Asado

Patatas Dado

